



Bernhard A. Sabel

Allemagne

Plus d'informations:

savir-center.com

Conférence :

Samedi 30 octobre

11:30 - 12:15

Méditation :

Samedi 30 octobre

18.00 – 18.45

CONFÉRENCE

Comment le stress mental et la dérégulation vasculaire affectent la perte de la vision et comment son rétablissement s'inscrit dans une perspective de la neuroscience holistique.

La vision est le sens le plus important pour les humains. Après une atteinte à la rétine, au nerf optique ou au cerveau, la fonction visuelle se détériore, conduisant

souvent à des conséquences graves dans la vie quotidienne telles que la mobilité réduite, les difficultés à reconnaître les objets ou les visages, ou encore la le  Étant donné que la basse vision est considérée comme irréversible et souvent progressive, les patients vivent un stress mental continu dû aux préoccupations, à l'anxiété, ou à la peur de perdre encore plus la vision et leur indépendance, avec un risque de dépression et d'isolement social.

La perte de vision due aux pathologies oculaires telles que le glaucome, la neuropathie optique, la dégénérescence maculaire ou la rétinopathie diabétique, est en règle générale considérée exclusivement comme une atteinte de la rétine et/ou du nerf optique. Mais le cerveau, à travers de multiples influences indirectes, a également un impact majeur sur les déficiences visuelles fonctionnelles. Ces influences indirectes incluent la pression intracrânienne, les mouvements des yeux, la modulation descendante (attention, cognition), et la libération hormonale déclenchée émotionnellement, affectant la régulation des vaisseaux sanguins. Par conséquent, la perte de vision devrait être considérée comme le résultat d'interactions multiples à l'intérieur d'une triade « cerveau-œil-vasculaire » et plusieurs pathologies « de l'œil » devraient également être envisagées comme des « pathologies cérébrales » déguisées. Bien que le cerveau fasse partie du problème, il fait aussi partie de la solution : nous offrons une approche holistique pour restaurer la basse vision en améliorant le champ visuel, en combinant aide psychologique, méditation, amélioration du flux sanguin, et neuromodulation du réseau de connectivité fonctionnelle du cerveau par stimulation électrique cérébrale non-invasive (voir www.savir-center.com). Notre recherche et nos résultats cliniques soutiennent l'idée que le stress joue un rôle causal dans différentes pathologies ophtalmologiques, et que, grâce à une approche thérapeutique holistique basée sur des preuves, nous sommes capables d'interrompre le cercle vicieux entre stress et perte de vision, et d'aider les patients à regagner de la vision.

MÉDITATION

Participer à une séance de méditation, scientifiquement validée, qui régule la tension oculaire.

Bernhard A. Sabel, PhD, Allemagne

Poste actuel : professeur titulaire de Psychologie médicale, Faculté de médecine, Université Otto-v.-Guericke de Magdeburg, Allemagne (depuis 1992) 

Principaux domaines de recherche : plasticité cérébrale après des lésions œil et cerveau, avec focus sur les lésions du système visuel, restauration de la vision grâce à un entraînement comportemental et une stimulation électrique non-invasive, neuropsychologie et neurophysiologie de la lésion du système visuel, imagerie du système visuel fonctionnel ; recherche sur la qualité de vie en basse vision et modèles de prédiction de la restauration de la vision ; nanotechnologie pour imagerie neurologique et administration de médicaments.

[BACK](#)

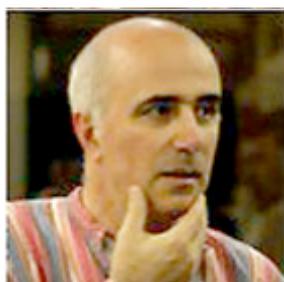
[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr





Carlo Cannistraro

France

Atelier :

Lundi 1er novembre

09:30 - 12:30

Atelier

Un voyage dans les réflexes pour améliorer notre vision du monde

Un voyage dans l'apprentissage des réflexes archaïques ou primitifs, des mouvements automatiques et involontaires observés chez les nouveau-nés, en réponse à des stimuli sensoriels spécifiques. Ces réflexes se construisent selon les lois naturelles de l'espèce humaine et sont le signe d'un développement moteur harmonieux. Les difficultés d'intégration de ces réflexes créent des dysharmonies qui vont affecter à différents degrés ce développement : difficultés en lecture, en écriture, TDA (trouble du déficit de l'attention), TDAH (trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité), troubles de mémoire, d'apprentissage, etc. Pour améliorer l'intégration de ces réflexes, nous pouvons utiliser des mouvements et d'autres activités qui reproduisent nos schémas de mouvement primitifs pour établir, renforcer ou reprogrammer les bases de la posture, de la maturité du

système nerveux central (SNC), de la fonction vestibulaire, du traitement sensoriel et donc visuel, etc. Tel est le contenu de l'atelier.



- apprendre à quoi correspondent les réflexes et comment ils affectent notre vie
- comprendre comment les mouvements rythmiques et les réflexes du nourrisson dans la croissance du cerveau permettent de créer des connexions neuronales entre le tronc cérébral, le cervelet, la zone limbique et le cortex préfrontal, pour l'apprentissage, le développement émotionnel et le comportement.
- Les recherches montrent l'importance cruciale de l'intégration des réflexes du nourrisson pour le traitement sensoriel, notamment le traitement visuel, le développement du langage, l'équilibre émotionnel, la libération du stress, la résilience, la force posturale, le développement du langage, les compétences socio-émotionnelles et bien plus encore,
- Comprendre comment un réflexe de paralysie par la peur peut affecter de manière significative notre appareil visuel dès la 9e semaine in utero : une information à ne pas sous-estimer dans le cadre de l'éducation visuelle, surtout en ces temps de grand stress social.
- Voir l'utilisation d'autres mouvements pour réharmoniser le système nerveux autonome.

Carlo Cannistraro, France

Docteur en physiothérapie, ostéopathe, écrivain et conférencier

Diplômé de l'École de la Vue en 2014 en tant que professeur de la méthode Bates.

Il s'intéresse, depuis de nombreuses années à l'intégration sensorielle par

l'expérimentation de différents outils dont le travail sur les Réflexes Primitifs à partir de mouvements rythmiques (RMTi®)





Corinne Eckenspieller, France

Atelier :

Jeudi 28 octobre 2021

17:30 - 20:30

Activité matinale :

Samedi 30 et dimanche 31 octobre 2021

7:30 - 8:00

Atelier :

Ancrage du regard avec les arts énergétiques chinois et des jeux en mouvement.

Dans un des articles du 'Better Eye Sight Magazine, il y a 101 ans, Le Dr Bates a écrit que l'on voit mieux avec le dos droit.

En effet, en pratiquant la méthode Bates, j'ai identifié des liens fondamentaux entre l'axe vertical et les principes de la vision naturelle. Grâce à l'empreinte physique apportée au corps en mouvement, l'apport postural est très enrichissant

dans l'évolution de la vision.



La quête, en Tai Chi, est la recherche de lâcher prise dans le mouvement, accueillant la pesanteur sans tensions. Cette discipline invite à ancrer les pieds à la terre et la tête au ciel, à prendre conscience de sa verticalité tout ceci au rythme régulier de la respiration. C'est une pratique qui diminue la tension mentale et qui régule les émotions.

Dans ces mouvements très doux, l'axe est invité à des translations et rotations permettant l'exploration relaxante de la verticalité en parallèle au ressenti de bien des balayages et balancements, autant d'invitations à la centralisation du regard. Dans l'axe aligné du corps, l'esprit s'installe en relaxation dynamique et nous pouvons, alors, ancrer le regard de manière optimale, améliorant la vision, ainsi que la proprioception et le système vestibulaire.

* * *

Activité matinale

Éveil au mouvement

Les arts énergétiques chinois permettent de ressentir l'ancrage, les appuis et la verticalité au rythme de la respiration. Cette pratique de mouvements lents réalisés en conscience libère le mental et apaise les émotions accompagnant favorablement l'exploration visuelle.

Cette séquence propose d'éveiller votre sensibilité à la périphérie. Il y a des mouvements de Qi Gong, un jeu et une sorte de danse collective. Enfin, laissez-vous bercer par une posture en mouvement avec des translations et des rotations de l'axe ancré en verticalité. Cette véritable méditation en mouvement offre une succession de petits et de grands balancements exécutés en douceur et avec fluidité. C'est alors un régal de ressentir tous les mouvements perceptuels, manifestations d'une périphérie très ouverte.

* * *

Corinne Eckenspieller.

Coach de vision naturelle Méthode Bates

Passionnée par la vision, j'ai exercé le métier d'opticienne- optométriste pendant 33 ans (diplôme en 1983). C'est pendant ma reconversion dans des disciplines de bien-être dont les Tai Chi et Qi Gong que j'ai pris connaissance des travaux du Dr Bates avec enthousiasme. 

J'ai entamé la Méthode Bates et me suis libérée des lunettes (25 ans de port continu) tout en suivant la formation d'enseignante (Certifiée Ecole de la Vue en 2019).

J'y ai identifié beaucoup de similitudes et de complémentarité avec la pratique des arts énergétiques chinois que j'enseigne également (certifiée enseignante de Tai Chi (EFPM) – 2018)

Par mon expérience personnelle d'amélioration de la vue avec ces 2 pratiques, j'ai élaboré un procédé d'ancrage du regard que je propose d'expérimenter dans cet atelier.

[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr



Corinne Maréchal

France

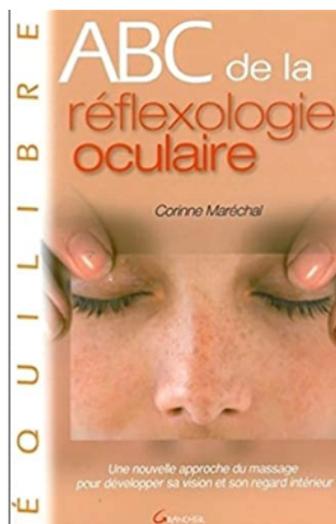
Plus d'informations:

corinnemarechal.com

Conférence :

Samedi 30 octobre 2021

17:00 - 17:45



CONFÉRENCE :

La réflexologie oculaire, une approche pour prendre soin de sa vision

La réflexologie plantaire est une méthode de soin et de thérapie qui agit par la pression des doigts sur des points particuliers. Ces pressions produisent une action à distance sur un organe ou certains systèmes du corps humain. En tant que réflexologue, j'ai cherché comment orienter le principe de la réflexologie pour faciliter l'ouverture du champ de vision, tant sur le plan physique que psychique. Le résultat est un protocole qui intègre la stimulation d'une zone réflexe sur le contour des yeux en plus de celles des pieds. C'est un soin énergétique complet, en constante évolution, que j'ai nommé réflexologie oculaire.

À court terme, elle a un effet relaxant et apaisant. Appliquée régulièrement, elle permet, à moyen et long termes, une diminution des tensions et fatigues oculaires par un rééquilibrage du système neuroendocrinien via le travail des zones réflexes associées. Elle participe à la restauration d'une meilleure image de soi. À ce jour, il n'y a pas d'étude statistique sur les effets de la réflexologie oculaire. Pour répondre au besoin d'outils complémentaires favorisant la détente du système visuel, j'ai suivi la formation d'enseignante de la méthode Bates. L'étape actuelle consiste à questionner la possibilité d'intégrer la méthode Bates à la réflexologie oculaire, soit une démarche d'apprentissage à une démarche de soin.

Corinne Maréchal, France



Réflexologue, créatrice de la réflexologie oculaire. Auteure du livre «ABC de la réflexologie oculaire » (Ed. Grancher 2008). Formatrice auprès de l'école Réflexe Santé en Suisse depuis 2015. Certifiée enseignante de la méthode Bates, École de la Vue en automne 2019. Diplômée et certifiée en thérapies manuelles énergétiques, massages traditionnels et réflexologie.

[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr





Esther Joy Van der Werf

Pays Bas/USA

Plus d'informations:

optimaleyesight.com

Conférence :

Samedi 30 octobre 2021

10:00 - 10:45

Atelier :

Vendredi 29 octobre 2021

9:30 - 12:30

CONFÉRENCE

Le Stress et la Vision

Il y a un siècle, le Dr W.H. Bates mettait l'accent sur le rôle essentiel de la contrainte mentale sur les problèmes visuels et, en conséquence, sur l'importance de la détente pour une bonne vision. A la suite de Bates, nombre d'études ont

établi le lien entre stress et défaillance de la vision.

Nous allons passer en revue certains des résultats de ces recherches, ainsi que des solutions suggérées par Bates et d'autres pour atteindre à la fois clarté de vision et joie de vivre !

ATELIER :

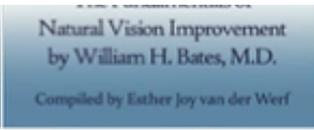
Comprendre l'action coordonnée de la musculature oculaire

Quand William Bates eut l'audace de réfuter la théorie universellement acceptée de Hermann von Helmholtz sur l'action comparée des muscles extra-oculaires et des muscles ciliaires sur l'accommodation, sa voix fut la seule dissension dans un océan de « croyants ». Bates n'était ni le premier ni le dernier à soutenir la responsabilité des muscles extra-oculaires sur la mise au point. Il n'en reste pas moins que très peu de recherche a été faite sur le sujet. Dans cet atelier, nous verrons en détail comment mieux comprendre et faire comprendre l'action coordonnée des muscles oculaires. Une découverte profitable et ludique.

Esther Joy van der Werf, Pays Bas/USA

La vision fascine Esther Joy van der Werf depuis vingt ans : son fonctionnement, ses défaillances et les possibilités d'y remédier naturellement. Elle s'est débarrassée de sa propre myopie en l'espace de deux semaines et se consacre depuis à aider les problèmes visuels de par le monde. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages sur la vision naturelle - le plus récent, "Optimal Eyesight" ou "Vision Optimale" explique que la contrainte est la cause majeure des dysfonctionnements visuels et comment la détente visuelle s'accompagne d'un retour de clarté. Esther vit à Ojai, en Californie.





[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr



Partenaire :





Eva Lothar

France

Plus d'informations:

visionaturalis.com

Conférence :

Samedi 30 octobre 2021

09:00 - 09:45

Atelier :

Dimanche 31 octobre 2021

17:30 - 20:30

CONFÉRENCE :

Eh bien, valsez maintenant

Abstract :

Si vous croyez n'avoir de temps chaque jour que pour une seule des disciplines de la Méthode Bates que l'on vous a enseignées, alors choisissez celle qui les contient toutes : la "valse-éléphant », à savoir le grand balancement. Vous y découvrirez de

quoi faciliter tout le reste et trouver calme et équanimité.



ATELIER :

La pratique de la valse-éléphant

- _ La posture : pieds, rachis, bras, la ficelle élastique
- _ La respiration, naturelle et fredonnée
- _ L'envergure et le rythme du mouvement
- _ Les yeux (ouverts et fermés)
- _ Les quatre clés de la vision
- _ Vision centrale, vision périphérique
- _ Les accessoires de la valse
- _ Le palming, la valse mentale

Eva Lothar, France

Docteur en médecine, cinéaste et photographe, enseigne et pratique la Méthode Bates depuis 1987.



[BACK](#)



Fernanda Leite Ribeiro

Brésil

Conférence :

Dimanche 31 octobre 2021

10:00 - 10:45

Atelier :

Jeudi 28 octobre 2021

09:30 - 12:30

CONFÉRENCE :

Protéger notre vision binoculaire par l'exploration de l'espace

Nos yeux sont faits pour bouger, chercher, scanner, changer de distance. Ils bougent même lorsqu'ils semblent immobiles. La santé des yeux dépend de la curiosité d'un esprit inquisiteur, toujours à la recherche de nouveauté. Que se passe-t-il lorsque la nouveauté disparaît ?

Notre horizon se rétrécit, confiné à la distance d'un écran d'ordinateur, ce qui produit un état de stress au niveau du système visuel. Notre cerveau est contraint pour travailler en mode de survie, constamment à la recherche de la meilleure adaptation possible aux exigences de l'environnement. Une diminution de la flexibilité de notre système adaptatif peut affecter la qualité de notre vision binoculaire par une de ces adaptations « bien pratiques » qui peuvent résulter en certaines sortes de suppression et d'erreurs de réfraction.

Comment le thérapeute de la vision peut-il aider à accompagner une adaptation essentiellement bénéfique ?

ATELIER :

Ouvrir l'espace à la vision

La construction de notre relation à l'espace est indispensable à l'équilibre de notre fonction visuelle. Notre style de vie contemporain nous a dérobé le sens de l'espace : l'espace pour être, voir, apprécier, choisir.

Les problèmes fonctionnels de la vision, de même que la plupart des erreurs de réfraction, en lien avec les déficits de la vision binoculaire, peuvent être le résultat d'une adaptation à un mélange inapproprié de la perception de l'espace visuel. Le but de cet atelier est d'explorer ce thème, en montrant la relation intime entre la qualité de la vision binoculaire et les erreurs de réfraction et en suggérant des façons de l'améliorer.

Fernanda Leite Ribeiro, Brésil

Optométriste. Certifiée par l'École d'auto-guérison de San Francisco pour l'éducation de la vision et de l'auto-guérison. Formée à l'Optométrie Comportementale à l'Institut Théa de Florianopolis, Brésil et Sanet-Vision seminars (San Diego Californie USA). Membre du Collège d'Optométrie Syntonique (ISA).



Giorgio Ferrario, Italie

Giuliana Gatti,
Italie

Atelier :

Jeudi 28 octobre 2021

17:30

ATELIER :

Utiliser le son pour éduquer le cerveau et l'esprit à mieux voir

Les canaux sensoriels sont tous organisés sur des principes similaires. Lorsque l'on éduque la capacité de percevoir à travers un canal sensoriel, tous les autres canaux utilisent la même information pour éliminer les erreurs antérieures, afin d'optimiser leur fonctionnement. La perception du son (et non pas de la musique) représente un excellent outil, toujours disponible. Cet outil est commun à l'apprentissage des concepts de juste fonctionnement ; il permet de diffuser ces concepts aux autres sens, vision comprise.

Giorgio Ferrario, Italie

Enseignant de la Méthode Bates depuis 1986, fondateur et directeur de la : 
Bates Italia, Giorgio a co-fondé « Redefine Vision » (Redéfinir la Vision). Il est aussi
président de « Sophie », son association italienne.

Giuliana Gatti, Italie

Enseignante de la Méthode Bates depuis 2008, diplômée de la Scuola Bates Italia.
Elle a co-fondé « Redefine Vision » (Redéfinir la Vision ». Giuliana est également
biologiste et chercheuse universitaire

[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr





Laurence Fritz

Belgique

Plus d'informations :

ecoledelavue.com

Conférence :

Dimanche 31 octobre 2021

14:30 - 15:15



CONFÉRENCE :

Asthénopie vestibulaire : et si c'était simple ?

« Je ne supporte plus d'être passager dans une voiture, ni de marcher le long d'un rayon de supermarché, d'emprunter des escalators, de regarder des surfaces à rayures ou de suivre un document qui défile sur un écran d'ordinateur..... » Quel est le dénominateur commun entre tous ces symptômes?

Qu'est-ce qui nous maintient en équilibre? La fonction visuelle bien sûr, mais pas uniquement !

Et quand ce système dysfonctionne, pourquoi se sent-on si mal ?

Pour répondre à cette question commence alors un parcours d'examens cliniques, certes non invasifs mais ô combien stressants, aboutissant à la prescription de séances de kiné vestibulaire et parfois d'orthoptie...

Laurence Fritz, Belgique

Enseignante de la Méthode Bates, orthoptiste, optométriste. Son parcours professionnel vers la Méthode Bates s'est dessiné au travers d'une observation scrupuleuse de sa pratique : de l'optique à l'orthoptie, puis à l'optométrie, elle s'est formée à la méthode Bates pour parachever son approche des troubles de la vision.

[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Lilla Ungváry

Hongrie

Atelier :

Lundi 01 Novembre 2021

17:30 - 20:30

* * *

ATELIER :

Dsmile, Body Balance training

Dsmile Body Balance Training est une méthode efficace mêlant exercices posturaux et respiratoires, myothérapie orofaciale, parole et langage (voix)

La Dynamic Smile - Dsmile / VoiceGym est un programme conçu pour améliorer intrinsèquement la déglutition, la mastication, développer la respiration et l'équilibre individuel. L'essence même de la méthode est d'aider la structure corporelle à retrouver son équilibre fondamental. La méthode peut apporter des effets bénéfiques au bout d'une période relativement courte de trois mois.

Le système fonctionne par l'intégration de plusieurs thérapies pré-existantes et établies, comme l'orthodontie, la myothérapie orofaciale, l'orthophonie et la réhabilitation du mouvement, pour ne citer qu'elles.

Les principaux symptômes relevant d'une prise en charge par Dsmile sont le réflexe d'extrusion, la respiration par la bouche, ainsi qu'une mauvaise posture  troubles de l'articulation temporomandibulaire (ATM), les migraines ou les maux de tête fréquents, les douleurs dorsales et lombaires, le bruxisme, le ronflement représentent des symptômes courants, surtout chez les adultes. Les troubles de l'attention et de l'apprentissage, les problèmes occasionnels d'audition et les allergies concernent plus particulièrement les enfants.

Vers la fin du programme, on peut noter des progrès encourageants par rapport aux problèmes identifiés lors l'évaluation. Les effets positifs de la méthode incluent : une amélioration du bien-être général et de la concentration, une meilleure capacité mentale et une meilleure endurance, une diminution, voire la disparition des problèmes locomoteurs. De même, les mauvaises habitudes de respiration, les problèmes de peau, le ronflement et la fatigabilité diminuent ou disparaissent. Les réveils nocturnes, les ballonnements et les problèmes gastroenterologiques diminuent également.

On note parfois aussi une « transformation » corporelle et une perte de poids. L'équilibre entre les deux yeux s'améliore, ainsi que la posture, le souffle et la concentration. Tous ces éléments fournissent un socle idéal pour une bonne vision.

Cet atelier sera l'occasion d'introduire la méthode. Nous pratiquerons des exercices pour améliorer les capacités respiratoires et la posture, avec l'aide du mouvement, de la voix et de la respiration, tous essentiels pour une bonne vision. En fin d'atelier, les effets positifs de la méthode se feront déjà ressentir.

* * *

Lilla Ungváry - Hongrie

Entre 1994 et 2001, j'ai travaillé au sein du département d'Ophtalmologie au Haynal Imre University of Health Sciences, où j'ai traité de nombreuses maladies oculaires par la chirurgie au laser (cataracte, ablation de la rétine, rétinopathie diabétique, glaucome). Puis, entre 2001 et 2014, j'ai occupé, au Centre médical d'aviation et de navigation maritime de Budapest, le poste d'ophtalmologue et de médecin aéromédical – une spécialisation de la médecine du travail. J'ai écrit

plusieurs articles et animé des conférences sur la vue et les écrans, la déficience de vision des couleurs et les maladies oculaires professionnelles.



J'ai étudié la médecine chinoise et l'acupuncture en Hongrie, ainsi que l'Acunova au Danemark. Je suis enseignante en éducation visuelle et thérapeute en somatodrame, une technique semblable à la méthode Hellinger, mais qui cible plus le corps et les émotions.

Depuis 2014, j'exerce en cabinet privé en tant qu'enseignante en éducation visuelle, médecin aéromédical et ophtalmologue. J'organise aussi des stages et des retraites en Hongrie, et, en collaboration avec Fedov Simonov et Marina Montiel, des retraites dans différents pays. Je suis également formatrice en Dsmile Body Balance Training.

www.szemlelek.hu

www.ungvarylilla.hu

PUBLICATIONS

1999

Dr.Gy.Ungváry, Dr.L.Ungváry

Minimal health and safety requirements for video display terminal users

Munkavédelmi tájékoztató 99/4

2000.

Dr.L.Ungváry

Health and safety requirements for video display terminal workers

(Oktatási Segédanyag)

Dr.L.Ungváry

Occupational health aspects of work with video display terminals

Foglalkozás Egészségügy 4. évfolyam 2000. 1. szám (51.-56.)

2001.

Dr.L.Ungváry

Lesions and examinations of the eyes at workplaces

Családorvosi Fórum 2001. január (39-43)

Dr.L.Ungváry , Dr.Gy.Ungváry

Eyeglasses for video display terminal workers

Munkavédelmi tájékoztató 2001/1 (30-33)



2002.

Dr.L.Ungváry

Hungarian and international experiences in the effect of emedastin-difumarat in the allergic conjunctivitis

Hippocrates 2002. V/3. 162-164.

2004.

Dr.L.Ungváry

Occupational health aspects of the colour vision deficiency

Foglalkozás-egészségügy 2004/4. (44-45.)

2005.

Dr.L.Ungváry

Occupational health aspects of the colour vision deficiency

Családorvosi Fórum 2005/6

2007.

Dr.L.Ungváry

The effect of a new generation arteficial tear drop on pilots and stewards

Foglalkozás-Egészségügy 2007/1.(31-35.)

TEXTBOOKS:

Dr.L.Ungváry: Occupational diseases of the eyes

Munkaegészségtan

Editor: Dr.Gy.Ungváry

Medicina Könyvkiadó Rt.

Budapest, 2000. (674-683)

Dr.L.Ungváry: Ophthalmological diseases and the visual system

A funkcióképesség, a fogyatékoság és a megváltozott munkaképesség véleményezéséhez

Szerk: Dr.Juhász Ferenc

EszCsM 2004. (1192-1202)



Mara Della Pergola

Italie

Atelier :

Vendredi 29 octobre 2021

14:30 - 17:30



ATELIER :

La vision en mouvement. Art, transformation et méthode Feldenkrais®



Utiliser l'art et la méthode Feldenkrais® d'éducation somatique afin de connecter l'expérience visuelle, cognitive et somatique.

Lorsqu'une œuvre d'art nous frappe et capte notre vision, nous pénétrons dans l'œuvre en même temps qu'elle pénètre en nous, transformant nos sensations, nos pensées et notre état d'esprit.

Dans cet atelier inspiré de mon livre « Lo sguardo in movimento », nous associerons les œuvres d'art à des expériences fondamentales communes à tous, car elles font partie de l'héritage de l'humanité (par exemple, se sentir soutenu, identifier ce qui fait notre essence, nous orienter, réaliser une intention, etc.). Ces expériences impliquent notre être dans son entier. Elles nous guident dans chacune de nos activités et influencent notre relation à l'environnement et aux autres. Nous explorerons l'une de ces expériences fondamentales par l'observation des œuvres d'art à travers nos sens, tout en pratiquant la Conscience par le Mouvement® - en d'autres termes par le ressenti visuel, corporel, le mouvement et la pensée.

Mara Della Pergola, Italie

Mara a étudié avec Moshe Feldenkrais à Amherst. Première enseignante Feldenkrais en Italie, elle a créé et dirigé pendant plus de 30 ans l'Istituto di Formazione Feldenkrais à Milan, où elle réside.

[**BACK**](#)



Marianne Wiendl

Allemagne

Atelier :

Jeudi 28 octobre 2021

09:30 - 12:30

(atelier en français)





ATELIER :

Thérapie visuelle systémique individuelle (constellations), en complément de l'éducation visuelle

Bien des exercices d'éducation visuelle ont une incidence positive sur les problèmes visuels. Cependant, ce n'est pas toujours le cas : l'approche systémique peut alors révéler des facteurs émotionnels.

Les yeux sont les portes de l'âme, par lesquelles il importe de pénétrer en profondeur. Les limites rencontrées dans la vision peuvent aller de pair avec des croyances négatives, d'origine familiale ou professionnelle. La thérapie visuelle systémique (constellations) va permettre le dépistage et la résolution des problèmes. Elle les révèle et les redistribue, ce qui libère les perceptions. Le travail visuel peut reprendre avec succès ; il s'ensuit immédiatement une amélioration de la vue.

La thérapie visuelle systémique offre une pratique complémentaire de thérapie

visuelle qui convient à diverses affections de la vision. Elle permet une action plus rapide et plus efficace que d'autres approches.



Contenu de l'atelier :

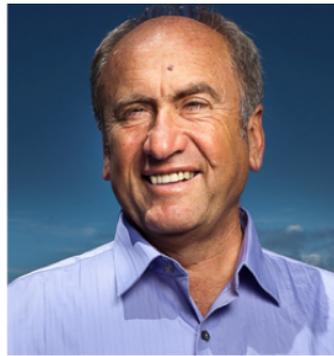
Introduction pratique à la thérapie visuelle systémique, au dessin imaginaire et au travail individuel de constellation visuelle.

Marianne Wiendl, Allemagne

Naturopathe et éducatrice de la vision.

- En 2000, fondatrice et directrice du Centre pour la Vision et la Santé à Starnberg, Allemagne
- Formations dans les domaines de la vision, l'acupuncture, la constellation visuelle
- En 2010, fondation du Sehakademie Starnberg, Allemagne : école de vision holistique, formations destinées aux particuliers ou aux professionnels
- Membre fondatrice de l'association Verein für Gesundes Sehen, où elle siège de nombreuses années au conseil d'administration
- Organisation de conférences sur la vision holistique en 2007 à Tutzing et 2019 à Francfort, Allemagne
- Organisation de séminaires sur la vision holistique en Allemagne, en 2012, 2014, 2016 et 2018, en collaboration avec Wolfgang Hätscher-Rosenbauer, Judith Bolz et Barbara Brugger
- Conférences lors de divers congrès, séminaires et journées de la santé
- Autrice de „Systemische Augentherapie“, „Sehspiele für Schuki“ (destiné aux enfants), „Herzverbunden Sehen“

[BACK](#)



Meir Schneider

USA

officeManager@self-healing.org

Conférence :

Dimanche 31 octobre 2021

09:00 - 09:45

Atelier :

Lundi 01 novembre 2021

09:30 - 12:30

(première partie)

Lundi 01 novembre 2021

14:30 - 17:30

(deuxième partie)

Mardi 02 novembre 2021

09:30 - 12:30

(troisième partie)

Mardi 02 novembre 2021



14:30 - 17:30

(quatrième partie)

CONFÉRENCE

Vaincre les problèmes visuels

Comment améliorer la vision. D'après mes cas les plus récents de pathologies surmontées.

ATELIERS

L'Auto-guérison par le mouvement et l'amélioration de la vision naturelle

1. Comment améliorer votre vision de myope et de presbyte et comment vaincre l'amblyopie et le strabisme
2. Comment maintenir une bonne vision malgré l'utilisation d'ordinateurs et de smartphones
3. Prévenir et vaincre les pathologies
 - comment prévenir la cataracte et éviter la chirurgie ?
 - comment prévenir et gérer le glaucome ?
 - comment prévenir et surmonter la dégénérescence maculaire (humide & sèche) ?
 - comment prévenir le décollement rétinien et gérer la vision après chirurgie?
 - que faire pour la rétinite pigmentaire ?

Autres sujets :

- a) Prévenir les problèmes visuels en améliorant la circulation

- b) Accroître la plasticité cérébrale
- c) Vaincre et gérer le mal de dos et les traumatismes
- d) Prévenir l'arthrose
- e) Augmenter la capacité respiratoire
- f) Améliorer le fonctionnement du système nerveux central
- g) Renforcer le fonctionnement du système nerveux périphérique
- h) Équilibrer le système nerveux autonome et le système hormonal
- i) Améliorer le fonctionnement du système immunitaire par l'exercice



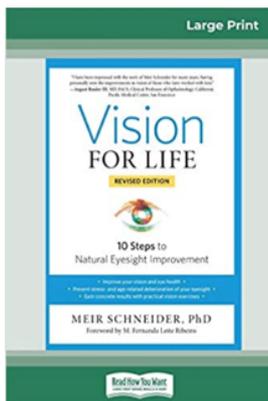
Apporter des étuis pour vos lentilles de contact et lunettes, porter des vêtements très confortables, être prêt à bouger et à vous amuser.

Meir Schneider, USA

Fondateur et directeur du School of Self-Healing à San Francisco, USA

A la suite des ateliers il vous sera proposé à Nîmes des consultations individuelles. .

Pour les inscriptions : officeManager@self-healing.org



[BACK](#)



Nathan Oxenfeld

USA

Plus d'informations :

integraleeyesight.com

Atelier

Vendredi 29 octobre 2021

14:30 - 17:30

ATELIER :

Les six branches de la vision holistique

Inspiré par les six branches du yoga, Nathan Oxenfeld applique la sagesse antique de la philosophie yogique à la méthode Bates d'amélioration naturelle de la vision. Il étudie comment il est possible d'élargir notre processus d'auto-guérison par-

delà la vision physique et de l'améliorer encore en y introduisant la pratique de concepts tels que l'amour compatissant, la dévotion journalière, l'inquisitic  intellectuelle, l'introspection et le non-attachement.

Nathan Oxenfeld, USA

Nathan est le fondateur de l'Integral Eyesight Improvement LLC basé à Asheville, North Carolina, USA. Il combine yoga et méthode Bates d'une façon unique afin d'aider à prévenir et inverser les problèmes de vision de manière holistique. Il est l'auteur de "Give up your glasses for good: holistic eye care for the 21st century", le créateur de Bates Method 101 YouTube Channel, l'animateur de The Naked Eye Podcast, et le co-animateur de Better Eyesight Podcast. Il travaille individuellement ou en groupe, en personne ou en ligne, et adore voyager et enseigner dans de nouveaux lieux.

[BACK](#)



Nora Uranga

Espagne

Conférence

Dimanche 31 octobre 2021

11:30 - 12:15

Atelier

Lundi 01 novembre 2021

14:30 - 17:30

CONFÉRENCE

Le système nerveux, carte routière entre le ressenti profond (gut feeling) et les yeux.



La théorie polyvagale (grec polus= beaucoup + vagal : nerf vague 'ou pneumogastrique NDLT') est une théorie qui considère l'interconnexion et les influences qui relient le corps au cerveau.

Selon cette théorie, la physiologie dicte le comportement et l'expérience psychologique. La théorie polyvagale a une multiplicité d'implications dans l'étude du stress, des émotions et du comportement social, ainsi que dans le domaine de la vision.

Vus à travers le prisme de la théorie polyvagale, nos yeux et notre système visuel deviennent une fenêtre ouverte sur notre système nerveux tout entier. Ce qui permet d'éveiller une curiosité nouvelle à l'égard de difficultés anciennes ou non résolues dans le domaine de la vision naturelle.

La conférence décrira la carte routière du système nerveux autonome, ses relations avec la fonction visuelle et ses implications dans le domaine de la vision naturelle.

ATELIER

Le corps, chemin de vie vers notre système visuel

La vue fluctue en permanence : l'expérience du voir est réglée par le système nerveux autonome (Théorie Polyvagale, S. Porges 1994).

Notre façon de voir et de regarder est conditionnée par notre sentiment de sécurité (en mouvement ou non), ou d'état de combat ou fuite, ou encore selon que notre système nerveux a choisi le stratagème de faire le mort pour nous garder en vie.

La fonction visuelle est liée à la physiologie adoptée dans chaque état : le regard et l'expérience visuelle leur est propre.

L'atelier vous permettra d'explorer le monde fascinant de votre regard en relation avec votre système nerveux autonome.

Il sera plus particulièrement l'occasion :

- de découvrir différents types de regards et leurs relations avec une diversité d'états nerveux autonomes

- d'apprendre à moduler l'activité du système nerveux autonome par l'intermédiaire du regard
- d'identifier, reconnaître et détecter les sensations corporelles, pour les relier au système visuel et à l'expérience de voir.
- d'approfondir les principes et la pratique de la relaxation, du mouvement, des visions centrale et périphérique, de la mémoire et de l'imagination.



Il en résultera un ressenti réel de la vitalité de votre système visuel.

Nora Uranga, Espagne

Éducatrice de la Vision

Praticienne de Somatic Experiencing

Spécialiste en crise et urgence sanitaire

Pharmacienne, maîtrise en Science de la Santé, coach avec spécialisation des troubles neurologiques liés à l'état de crise. Plus de dix ans comme consultante aux Nations Unies dans le domaine humanitaire d'urgence sanitaire. Perte d'acuité visuelle, entre autres, suite à l'exposition intense à des situations de stress. Suivant son intuition, Nora Uranga découvre que le système visuel est le sommet de l'iceberg qu'est le système nerveux. S'ensuit la formation à la Méthode Bates (2013) et à Somatic Experiencing® (2018).

Assistante dans l'équipe espagnole de Formation à Somatic Experiencing.

Membre des Associations Espagnoles d'Éducateurs de la Vision (VEA) et de Somatic Experiencing (AESE).

Dans son centre professionnel à Donostia-San Sebastian (Pays Basque espagnol), Nora Uranga se passionne pour le lien entre le système nerveux et la vision.

[BACK](#)



Philippe Bohec

France

Atelier

Jeudi 28 octobre 2021

14:30 - 17:30

ATELIER :

Le souffle au service de la vision ou comment mieux respirer pour mieux voir

La respiration est un pilier fondamental de la méthode Bates ; en effet, l'œil, pour respecter son intégrité physiologique et transmettre fidèlement les messages lumineux, demande énormément d'oxygène.

Maîtriser son souffle, c'est cultiver l'équilibre, la vitalité et la sérénité.

Mais vous, comment respirez-vous ?

Pour la plupart des personnes, la respiration est automatique, inconsciente et faible. La plupart n'utilise que 10 à 15 % de leur capacité respiratoire.

Pourtant une bonne maîtrise de la respiration, plus ample, plus profonde, présente des bienfaits indéniables pour l'équilibre de la santé, notamment la vision, la vitalité et la gestion des émotions.

C'est ce que je vous propose d'explorer tout au long de cet atelier, après quelques rappels d'anatomie et de physiologie. Je mettrai l'accent davantage sur une respiration relaxante grâce à l'activation du parasympathique plutôt que sur la respiration dans une dynamique d'effort.

Vous expérimenterez ainsi les bienfaits de la respiration dont vous pourrez vous servir au quotidien à travers de nombreux exercices pratiques. Vous pourrez ainsi parvenir avec un minimum d'entraînement à gérer vos émotions, votre stress et régénérer tout votre organisme.

Vous pourrez donc détendre vos yeux et leur apporter l'oxygénation nécessaire pour une meilleure vision.

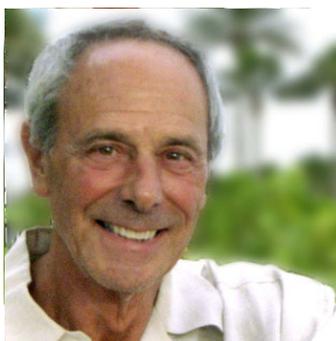
Philippe Bohec, France

Passionné par le domaine de la vision depuis plus de trente-cinq ans, j'exerce durant de nombreuses années en tant qu'opticien diplômé qualifié en optométrie.

Suite à la découverte en 2006 de la méthode Bates, j'ai constaté l'amélioration de ma vision et je prends conscience des liens étroits entre les défauts visuels et les états physiques (stress) et psychologiques (émotions négatives), qui maintiennent le système visuel parfois durant des décennies dans un état de tension «perpétuelle».

Désireux de transmettre, je deviens enseignant et en 2011, je quitte définitivement mes lunettes, que je portais depuis l'âge de 7 ans.

Depuis quelques années, j'harmonise les lieux de vie en neutralisant toute influence négative de l'environnement (géobiologie), afin de préserver le capital physique, psychique et émotionnel de la personne et par conséquent toutes ses capacités visuelles.



Ray Gottlieb

USA

Plus d'informations:

raygottlieb.com

Conférence :

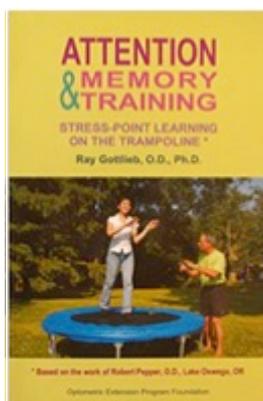
Samedi 30 octobre 2021

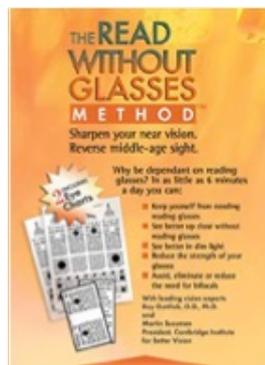
14:30 - 15:15

Atelier :

Dimanche 31 octobre 2021

17:30 - 20:30





CONFÉRENCE

Les pratiques que j'utilise et enseigne pour gérer vision et style de vie en pleine santé

Après avoir surmonté sa myopie en 1971 grâce à la Méthode Bates, le Dr Gottlieb est devenu son meilleur sujet d'observation et d'expérimentation, sur qui il invente, explore et élargit les connaissances acquises au cours de presque 50 ans passés à décrypter le travail de Bates. Il décrira et démontrera ses techniques favorites et passera en revue la recherche récente dans les domaines cérébral et visuel, qui corroborent sur le plan scientifique l'efficacité des techniques telles que : palming, sunning, respiration, mouvements oculaires, fixation centrale et micro-saccades, dans l'obtention et le maintien de la santé oculaire et de l'amélioration de la vision.

ATELIER

Que voulait donc dire Bates ?

- Quarante-sept ans de vie avec les trucs et astuces de Bates et la pratique - la pratique - la pratique.
- La recherche d'une explication scientifique de la Méthode Bates. L'examen critique d'articles de soutien dans la recherche cognitive et les neurosciences. Plus de questions que de réponses ? Une table ronde autour de l'effet bénéfique des activités de palming, balancements, vision centrale...

L'actuelle discipline des neurosciences offre une image dynamique du

fonctionnement des centres de la vision, qui soutient les bases de la méthode Bates. La vision n'est pas statique ; elle est fondée sur des actions proactive réactives et interactives. La vision est une exploration dynamique et créative d'un environnement en changement perpétuel, nous verrons le rôle cognitif et sensoriel des saccades, micro-saccades, les comportements et mouvements de poursuite oculaire, la recherche concernant l'accommodation, la convergence et la presbytie, le rôle de la fréquence spatiale, le contraste et l'adaptation au flou et leur impact sur la vision. Vous serez stupéfiés de ce que vous ne saviez pas !

Ray Gottlieb, O.D., Ph.D. USA

Docteur en Optométrie, Université de Californie Berkeley 1964. Pratique optométrie, méthode Bates, optométrie comportementale, photothérapie syntonique, réhabilitation neuro-optométrique, basse vision.

Doyen du Collège d'Optométrie syntonique (CSO).

Enseignement : Collège d'Optométrie, Université de Houston

Expérience clinique en université, hôpital psychiatrique, centre basse vision.

Publications : dans Brain/Mind Bulletin

- Attention and Memory Training : Stress Point Learning on the Trampoline (2005)
- Les bases de la fluidité dans l'étude musicale (avec le Pr Rebecca Penneys 1994)
- Thèse de doctorat : Neuropsychologie de la myopie (1977)
- Articles et contributions à diverses publications.

Pratique :

- techniques d'étude et vision pour pianistes avancés
- 1971 : élimine sa propre myopie grâce à la méthode Bates
- méthode personnelle pour prévenir la presbytie (DVD The Read Without Glasses Method).
- 1980 : ouverture du 1er « Eye Gym » Santa Monica, Californie.

Conférences sur la vision à l'adresse de chercheurs, éducateurs professionnels de santé et grand public, aux États-Unis et à l'étranger.

Actuellement à la retraite, il vit en Floride, où il continue sa recherche, écrit, nage,

invente et met en pratique des exercices pour les yeux, le cerveau et le corps au soleil d'une plage du golfe du Mexique.



[BACK](#)

[Home](#) | [Programme](#) | [Ateliers](#) | [Conférences](#) | [Prix-Inscriptions](#) | [Hébergement](#) | [Infos pratiques](#)



Organisation : Association l'Art de Voir

Infos CIVH : contact@civh-2021.fr



Partenaire :





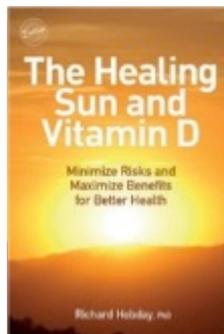
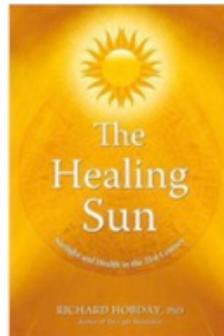
Richard Hobday

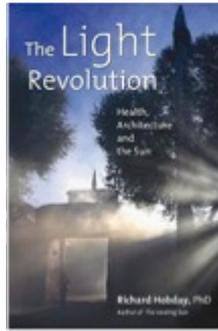
UK

Conférence :

Samedi 30 octobre 2021

15:30 - 16:15





CONFÉRENCE

Lumière solaire, santé et myopie

Du début du 20ème siècle jusqu'aux années 60, la lumière solaire a été utilisée dans le traitement de diverses maladies. Les hôpitaux étaient aménagés pour la thérapie solaire de la tuberculose, de la grippe et des blessures de guerre. On croyait que la lumière du jour pouvait également prévenir la myopie chez les enfants. Dans le but d'empêcher son apparition, les écoles étaient construites avec de grandes fenêtres. Le travail de près dans une lumière faible était considéré comme nocif. On pensait que les activités à l'extérieur protégeaient la vue des enfants ; c'est l'une des raisons pour lesquelles on créait des cours de récréation et des espaces ouverts autour des écoles.

Puis la pensée médicale a changé. La thérapie solaire est tombée en désuétude et la lumière du jour n'a plus présenté d'intérêt pour la santé visuelle des enfants.

On a cessé de concevoir les écoles dans le but de protéger la vue des enfants.

Cependant, la recherche récente suggère que la lumière du jour, à l'extérieur mais aussi dans les salles de classe, pourrait jouer un rôle important dans le cadre de la prévention de la myopie chez les enfants. Dans cette présentation, le Dr. Richard Hobday explore l'histoire de la relation entre lumière du jour, lumière directe du soleil, santé et myopie.

Richard Hobday, UK

Chercheur, le Dr Richard Hobday est une autorité dans le domaine de l'influence de la lumière solaire sur la santé publique. Il est spécialisé en technologie solaire

et conservation d'énergie, et étudie de quelle façon les maladies infectieuses influencent la conception des bâtiments. Il explore actuellement comment on peut mieux protéger la vue des enfants. Il est l'auteur de "The Healing Sun . Sunlight and Health in the 21st Century" (Le soleil guérisseur : lumière solaire et santé au 21ème siècle), traduit en de nombreuses langues.



<https://youtu.be/xJFIzDHACY>

[BACK](#)
