



STAGE D'ÉTÉ EN RESIDENTIEL **MÉTHODE BATES**

Préaux, Ardèche (07)

26 - 30 Juillet 2022

Arrivée 25/7/2022 et départ 31/7/2022

Améliorer la fonction visuelle par des moyens naturels ? C'est possible ! Car la vision s'apprend.

Éliminer la fatigue oculaire, la gêne visuelle, les yeux qui brûlent, la vue qui se brouille et surtout éviter qu'elle baisse. Comment ?

Les principes de la méthode Bates permettent d'apprendre ce dont la fonction visuelle a besoin pour bien voir. Ils remettent en mouvement un regard dont la mobilité s'est réduite ainsi diminuant les capacités visuelles. Cette éducation améliore les habitudes visuelles de chacun. Différentes activités vous sont proposées pour en prendre conscience. Parmi ces activités, nombreuses sont ludiques pour permettre la détente dans l'action.



Lieu : **Hameau des Sources, Chomaise, 07290 Préaux (Ardèche)** www.source07.fr

Renseignements & Inscriptions

l'Art de Voir – Méthode Bates

18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence

Tél : 06 70 93 07 18/ e-mail : contact@methodebates.fr / Site : www.methodebates.fr