

Stage VOIR MIEUX YOGA VISION ET METHODE BATES

Prendre mes yeux en main pour Voir mieux à l'œil nu !

1. Apprendre à mieux se servir de ses yeux dans la vie quotidienne
2. Prévenir la fatigue oculaire causée par les stress, les écrans, lumières
3. Voir sans effort yeux détendus afin d'optimiser sa vision naturelle
4. Expérimentez l'hygiène oculaire, la nutrition favorable à la santé visuelle
5. Lire sans fatigue à tout âge (protection des écrans)
6. Prévenir ou inverser la presbytie

**Des pratiques simples, faciles d'usage quotidien pour
la vie professionnelle, le sport, la musique, les études...**



samedi 22 mai 9 h au lundi 24 mai 12h- 2021-
arrivée possible le vendredi 21

LE RANZAY - PIRIAC 44420 petite cité de caractère au bord de
l'atlantique - Proche de la Turballe.
Hébergement petit chalet par2 dans la verdure. Les draps fournis
Restauration sur place Covoiturage
Enseignement en salle ou en plein air - Petit groupe de 10

NB : Un livret Voir mieux Yoga Vision est remis à chaque participant
Monique Fouassier éducatrice en vision naturelle enseigne
depuis 2003 en France et à l'étranger. Administratrice
de L'ART DE VOIR association professionnelle

INFOS :

<http://www.theraneo.com/yogavision-bates> <http://www.artdevoir-asso.fr>

0680 13 18 98 courriel : yogavision44@gmail.com

Bulletin d'inscription Stage Voir mieux

à renvoyer AU BONHEUR D'APPRENDRE

Monique Fouassier 11 rue Dalton 44700 -Orvault- France

Nom prénom.....

Adresse.....

CP..... Ville.....

Tel.....

Courriel.....

Année de naissance.....

Inconforts oculaires :

Régime ou intolérance

Je m'inscris au STAGE Voir mieux-Yoga vision –méthode Bates.

Dates W. E : 22 mai au 24 mai - niveau1 et 2.

Tarif : stage résidentiel Piriac -3 jours-> 320 €

- Pension 120 € - formation 200 €

* Carte association 10 € - Arrhes -> 150 €

Je joins 1 ou chèques d'un montant de.....
à l'ordre de Au Bonheur d'Apprendre.

*NB : Tout problème financier peut être étudié Les chèques sont encaissés
à la date du stage. en cas de désistement moins de 15 jours avant le
stage les arrhes sont non remboursables mais reportables*

- Signature et date :