

**Réservez votre dimanche 4 octobre 2020  
pour une journée « rien que pour vos yeux » !**

Catherine Joubaud-Gérard et Corinne Maréchal, enseignantes certifiées méthode Bates, vous invitent à découvrir des activités ludiques, originales et efficaces pour prendre soin de vos yeux !

Vous explorerez la vision holistique à travers la méthode Bates et l'automassage issu de la Réflexologie oculaire®, dont Corinne Maréchal est l'inventrice.

Ces expériences ont pour cadre un ancien lavoir et son jardin, espaces propices à la stimulation et au plaisir des yeux.

De 10h à 17h - pique-nique possible sur place

Lieu : Le Lavoir 26 rue de Léon 35000 Rennes

<http://www.lelavoir-ateliersreunis.fr/>

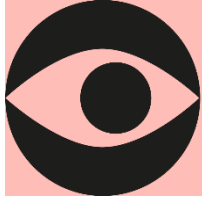
Prix journée : 70€

*Réservation obligatoire, nombre de places limité*

Contact : Catherine Joubaud-Gérard

Tél : 07 67 22 69 49

Courriel : [catherine@therapiedelavision.fr](mailto:catherine@therapiedelavision.fr)



**Catherine Joubaud-Gérard**

[www.therapiedelavision.fr](http://www.therapiedelavision.fr)

*Enseignante Méthode Bates - Orthoptiste*