



« VOIR DE MIEUX EN MIEUX »

Atelier de la vue : Méthode Bates

La vue fluctue. Lorsque nous sommes stressés, fatigués ou suite à un choc émotionnel, elle peut diminuer.

Le Dr Bates, ophtalmologue américain (1860-1930), a élaboré les principes du bon fonctionnement du système visuel. Il a créé des techniques simples pour le détendre afin de retrouver de bonnes habitudes visuelles.

Améliorer sa vue, se libérer des lunettes, par la répétition d'activités ludiques pratiquées en conscience, avec régularité dans son quotidien et accepter de voir la vie autrement,

c'est possible !

Christiane COQUELET enseignante diplômée de la méthode Bates

- organise des stages à 'la vallée rieuse' 542 route du Massot à COUBLEVIE 38500
- reçoit en leçons individuelles à Biliou 38850

STAGES « VOIR DE MIEUX EN MIEUX »

Atelier de la vue de 2 jours : 150 €

dates : - les samedis 18 et 25 juillet 2020 (**en extérieur** sauf en cas de pluie)
- les samedis 19 et 26 septembre 2020
- les samedis 21 et 28 novembre 2020

Horaire des stages : 10h à 17h - pause déjeuner:1 heure, apporter son pique nique

Tenue confortable - lunettes de préférence aux lentilles – apporter un étui – groupes de 8 personnes

Pour plus d'informations :

téléphoner au : 06 37 78 24 60 ou au 04 76 32 58 97

mail : chcoquelet@yahoo.fr - consulter : [www. artdevoir.asso.fr](http://www.artdevoir.asso.fr)

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE « VOIR DE MIEUX EN MIEUX »

NOM :..... Prénom :.....

adresse :.....

Téléphones :..... mail :.....

m'inscris au stage « Voir de mieux en mieux » (noter les dates).....

Inscription à adresser à :

Christiane COQUELET 10 impasse Cézanne 38850 BILIEU accompagnée un chèque d'arrhes de 30€.

Les arrhes ne seront pas restituées en cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage.