

ATELIER / DECOUVERTE de la méthode BATES

Animé par



Sandrine Motte
Enseignante de la méthode Bates

AMELIORATION DE LA VISION

par des techniques naturelles

Apprendre à mieux se servir de ses yeux afin d'optimiser sa vue

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019

à Guillestre de 9h à 12h

Tarif : 35€

Au programme :

Présentation de la méthode : Explications et Expérimentations

des principes de base : Vision centralisée/Périphérique

Mouvement – Détente – Mémoire/Imagination

Par la pratique d'activités : Stimulation visuelle – Relaxation – Jeux...

Le But : Prendre conscience de ce que vous regardez, de comment vous regardez, afin de rétablir les capacités fonctionnelles de votre vision dans leur nature originelle.

Renseignements/Réservations au 06 03 10 16 15

Prévoir une tenue souple. Les personnes portant des lunettes ou lentilles seront conviées à les enlever. Je vous accompagnerai dans cette démarche.

