



## Améliorer votre vue de façon naturelle avec la Méthode Bates

### Programme de stages 2019 - 2020

Le Docteur W. H. Bates (1860-1931), ophtalmologue américain, a découvert que les problèmes visuels ne sont pas des maladies, mais plutôt de mauvaises habitudes que l'on acquiert au long de notre vie. La vue change en fonction de l'état physique et émotionnel de la personne. Les yeux contribuent à 20% de la fonction visuelle et le cerveau à 80%. Le Dr. Bates a créé un processus éducatif simple et à la portée de tous.

**Les stages proposent d'acquérir de nouvelles habitudes visuelles et une prise de conscience** par des exercices concrets et simples. Vous pouvez déjà constater une amélioration à l'issue du stage.

Les stages sont destinés à toutes personnes ayant des problèmes **de myopie, de presbytie, d'astigmatisme, d'hypermétropie, de strabisme**, ainsi qu'en cas de sécheresse des yeux, hypersensibilité à la lumière ou par prophylaxie contre les maladies dégénératives.

**Cette méthode ne remplace pas l'ophtalmologue, ni l'opticien !**

### Stage 1 de base d'une journée

Comprend une introduction théorique avec dossier et l'apprentissage de différents exercices du corps et du mental tels que : le mouvement, la vision périphérique, l'accommodation, la vision centrale, le palming, le sunning, la visualisation et la vision binoculaire entre autres.

**Dates à choix :**

Genève: 12 octobre 2019, 16 novembre 2019, 25 janvier 2020, 22 février 2020

Ollon : 7 septembre 2019, 5 octobre 2019, 9 novembre 2019, 01 février 2020,  
21 mars 2020, 9 mai 2020

### Stage 2 approfondi d'une journée

Destiné aux personnes qui ont suivi le stage 1.

Le stage comprend : le mouvement oculaire bilatéral pour aider au cerveau à vouloir voir mieux ; l'apprentissage de la technique de Ray Gottlieb, O.D., Ph.D., pour la presbytie ; des exercices pour la convergence et la divergence, la vision binoculaire, la vision en 3D, des

exercices spécifiques pour des myopies importantes et pour le strabisme, entre autres.

**Dates à choix :**

Genève : **28 mars 2020.**

Ollon : **15 février 2020, 18 avril 2020, 13 juin 2020.**

## **Stage 1 et 2 en week-end**

Ollon : **4 et 5 avril 2020, 27 et 28 juin 2020**

**Horaire :** les samedis (dimanche) de 9 :00 à 17 :30 avec pause à midi

**Lieu:**

Genève : « **Joyah** » Centre de Thérapies Naturelles. ´

26, Ch. de la Caroline. 1213 Petit-Lancy

Ollon(VD) : Ch. En fin de Soréclos 7, 1867- Ollon

**Prix :**

- 150 Fr/journée
- Etudiants moins de 25 ans et répétition : 110 Fr/journée
- Si vous venez à 4, payez pour 3

## **Inscription obligatoire**

L'inscription est obligatoire. Les stages auront lieu s'il y a un nombre minimum de personnes.

## **Venez découvrir la méthode Bates !!!**

**Je serai présente et/ou je donnerai des conférences :**



**Au Salon HOLISTICA à Genève, du 27 au 29 septembre 2019 à la Praille.**

<https://www.recto-verseau.ch/inscriptions/salon-holistica-geneve-2019.html>



**Au Salon Thérapies Naturelles d'Aigle, du 26 au 27 octobre 2019.**

<https://www.salontherapiesnaturelles.ch/inscriptions.html>

## **Stages près de chez vous**

Si vous êtes intéressés à organiser des stages ou des conférences près de chez vous en Suisse romande, je me déplace volontiers.

**Animatrice : Martha Gränicher-Marquez**

**Consultante et enseignante de la Méthode Bates, pour retrouver la vue**

**Consultante et enseignante en Psychokinésiologie, selon Réal Choinière**

Praticienne en Hypnose, selon Lee Pascoe (aller à la cause, la vie entre les vies, les vies antérieures), EFT et mouvement oculaire bilatéral.  
Diplômée Silva.

Consulte à Ollon (VD) et à Genève en français ou en espagnol

**Contact : +41. 78.766.48.73**

**[margrama50@hotmail.com](mailto:margrama50@hotmail.com)**

**[www.methodebates.ch](http://www.methodebates.ch)**

**Au plaisir de vous rencontrer !**