

Ateliers de la méthode Bates
à Lannion

à l'Espace Santé et détente naturelle 8 impasse Philibert Commerson 22300 Lannion (voir plan ci-dessous)

Ces ateliers permettront de découvrir les bienfaits de la méthode, d'acquérir des pratiques de relaxation et de nouvelles manières d'utiliser ses yeux, que ça soit pour prévenir ou soulager les problèmes de vue, en toute bienveillance.

Merci de me renvoyer la feuille par mail ou à Cloé le Goïc Kerzello 22310 Plufur
participation : 35 € (30€ revenus modestes) 2 séances 70€ 4 séances 110€

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:.....

Courriel: Téléphone.....

Comment avez vous eu connaissance de cet atelierPréciser si vous le souhaitez vos préoccupations par rapport à vos yeux.....

.....

J'accepte de recevoir les informations de l'art de voir ; oui - non

je m'inscris aux ateliers suivants (entourer) le 09/03 le 23/02 le 23/03 le 27/04
apprendre et expérimenter les outils pour améliorer sa vision, sa posture et poser ses lunettes .

La prévention et l'amélioration de la presbytie avec la méthode Bates :

le 27 avril, le 18 mai de 10h à 13h

je joins un chèque d'arrhes de 10€ au nom de Cloé le Goïc (encaissé le jour de l'atelier, non remboursé si annulation dans les 7 jours précédents.

