

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Tél fixe :

Tel Mobile :

E-mail:

Date : *Signature :*

Je verse deux chèques de 150 € d'arrhes :

1 - pour l'enseignement à l'ordre de Chantal WEBSTER

2 - pour l'hébergement à l'ordre du Pré Martin et j'adresse les 2 chèques ainsi que la copie du bulletin d'inscription dûment complété et signé à :

Chantal WEBSTER «La Clarté»

Quartier Les Vignes 06260 - AUVARE

Renseignements Complémentaires :

04 93 05 11 34 - 06 87 38 37 03

chantalw@wanadoo.fr - www.yoga-des-yeux.org

En cas d'annulation ; Jusqu'à 30 jours avant le stage, il sera remboursé 50 % des arrhes versés pour l'enseignement. Après ce délai les arrhes seront gardés.



LE YOGA DE L'ENERGIE
&
L'INTEGRATION DES ENSEIGNEMENTS
DU DOCTEUR BATES,
«LE YOGA DES YEUX»
DANS
VOTRE PRATIQUE DE YOGA
ET
VOTRE VIE QUOTIDIENNE



STAGE

«UN ART DE VIVRE
POUR

UN ART DE VOIR»

Yoga des Yeux
Méthode BATES
&
YOGA

Chantal WEBSTER

Du 5 au 10 Août 2018
ANNOT 04240

Le Thème du stage:

UN SOUFFLE DE CONSCIENCE SUR NOS YEUX

Ce stage vous propose de donner une sérieuse chance à vos yeux et à votre système visuel de ne pas se détériorer devant l'utilisation abusive des écrans petits et grands, de découvrir et mettre en application les techniques de base de la méthode Bates pour l'amélioration de la vision et poser ainsi un souffle de conscience sur vos yeux qui vous fera Voir la vie d'une autre façon. Une grande partie de l'enseignement proposé sera basée sur mon travail personnel, l'intégration des principes du Dr Bates dans la pratique du Yoga.

Chantal Webster

Enseignante de Yoga et Yoga de l'Energie formée à l'Efyse par Boris Tatzky, enseigne le Yoga depuis 98.

Professeur de méthode Bates, diplômée du College of Vision Education de Londres en 2005.



La Méthode Bates:

Le Dr W. H. Bates, ophtalmologue américain, né en 1860, a exercé à New York et dans le Dakota. Il consacra sa vie à la recherche pour l'amélioration de la vision par des méthodes naturelles. Passionné par son travail, il observa que la vue varie selon plusieurs critères, notamment l'état physique, mental et émotionnel. Sa méthode, basée sur la prise de conscience en général et de la vision en particulier, alliée à l'application de techniques de base, peut éviter ou corriger certains défauts de la vue.

Lieu : Village de vacances «Le Pré Martin» à Annot (04240)

Charmant village médiéval des Alpes de Haute Provence situé à 1 h 45 de Nice

Tel: 04 92 83 31 69 - 06 99 43 21 10

Email : contact@lepremartin.com

Site : www.lepremartin.com www.annot.com

Annot est accessible par le train des Chemins de Fer de Provence au départ de Nice et de Digne. www.trainprovence.com

Hébergement : très agréable en Chalets pour 2 ou 3 pers. comprenant 2 chambres, dont une avec un lit double et une avec deux lits simples, séjour, cuisinette, 1 salle de douche, toilette ind., et terrasse. Logement confortable. Drap jetables fournis. Mais pas les serviettes de toilette.

Dates : Du dimanche 5 Août 2018 à 17 h au vendredi 10 Août 2018 à 12 h Accueil Dimanche à partir de 16 h.

Prix : Enseignement **450 €** si inscription avant le 30 Juin. **Après le 30 Juin 2017,**

prix 500 €

Prix Hébergement, en demi pension **310 €** tarif de base pour 1 personne, 5 nuits en chambre single (dans un chalet pour 2/3 pers.) plus 5 repas et taxe de séjour, (prix de base pour un minimum de 12 élèves).

Ne sont pas compris : Le petit déjeuner, le repas du jeudi et les diners (sauf dimanche et jeudi dîner inclus)

Possibilité de prolonger le séjour : Coût de la nuit supplémentaire 70 € pour un chalet.



important : Prendre son tapis de yoga, un coussin pour l'assise et une petite couverture. Il est recommandé aux personnes qui portent des verres de contact de prendre plutôt une paire de lunettes pour le stage pour pouvoir les enlever et les remettre facilement.